

CLINIC CICLISMO LAS CALDAS

29 marzo al
1 abril 2018

Campus de ciclismo dirigido a todos los que quieran disfrutar de **4 jornadas** intensas de entrenamientos, charlas y circuitos termales en el mejor balneario de España y en los entornos de **Asturias "Paraiso Natural"**.

Mejora tu técnica en ciclismo y descansa en un **alojamiento VIP en plena naturaleza**. Siéntete como un profesional con las mejores instalaciones.

Dirigido por Ruth Moll:



- Ex-ciclista profesional
- Selección nacional Mundiales- Campeonato de Europa
- Preseleccionada J.J.O.O 2000/2004
- Directora y Entrenadora Nacional de Ciclismo nivel III
- Directora proyecto www.sherides.es
- Directora proyecto www.tracksastures.com

PROGRAMA

Día 1

Llegada y bienvenida

Almuerzo

Sesión tarde:

- Salida carretera 2h.
- Centro Ecotermal Aquaxana

Día 2

Desayuno Buffet

Sesión mañana:

- Salida grupo carretera 3-4h.

Sesión tarde:

- Charla biomecánica
- Centro Ecotermal Aquaxana

Día 3

Desayuno Buffet

Sesión mañana:

- Salida grupo carretera 3-4h.

Sesión tarde:

- Charla mecánica
- Centro Ecotermal Aquaxana

Día 4

Desayuno Buffet

Sesión mañana:

- Salida grupo carretera 2

Comida y clausura

HABITACIÓN	Alojamiento y desayuno	Media pensión	Pensión completa
Doble	307,00 €	370,00 €	430,00 €
Triple	295,00 €	355,00 €	417,00 €
Individual	430,00 €	490,00 €	550,00 €

Precios por persona. IVA incluido.

INCLUYE

- Alojamiento Hotel Enclave 4 *
- Rutas guiadas desde Las Caldas
- Camiseta conmemorativa
- Circuitos termales en alojamiento VIP
- Lavado ropa ciclista todos los días
- Parking
- Acceso al Centro deportivo
- Cuarto guarda bicis y lavado.
- Opcional:
 - Alquiler bicicleta.
 - Servicio de fisioterapia, biomecánica, medico deportivo.
 - Test de Idoneidad:
test postural + biomecánica + prueba esfuerzo

Confirmación de asistencia: caldasclinic@lascaldas.com

T. 985 79 87 80 · www.lascaldas.com



LAS CALDAS CLINIC
SPORT, HEALTH & WELLNESS

